

Guide des Services et Savoir-faire

du Pays entre Loire et Rhône



Coaching personnel(7)

CHIRASSIMONT

Eline SERY

Cavalière et Monitrice indépendante. Coaching, entraînement, cours, pension.

Lieu dit Les Noés

06 45 35 54 83

elinesery42@outlook.fr

FOURNEAUX

NATUROPATHE HYPNOSE COACH - Sylvie GRANDJEAN

Hypnose (spécialité en gestion du poids physique et émotionnel). Coach de vie et professionnel (relation entre collègues...). Naturopathie : bilan naturopathie...

369 Grande Rue La Croix des Rameaux

06 77 93 96 12

LUMYnaturo42HC@gmail.com

NEULISE

Thierry WOJTALIK

Coach mental certifié, coach sportif diplômé, instructeur en self défense (particulier et professionnel).

Maison du bien-être et de la santé - 2 rue des Terreaux

06 50 71 42 56

NEULISE

L'AIR DES CHAMPS - Nicole ALMODOVAR

Cours de hatha yoga

Mairie - Le Bourg

06 15 27 15 38

airdeschamps@orange.fr

ST PRIEST LA ROCHE

METAVOCALIS - Marie CAYROL

Formatrice en communication, voix parlée, prise de parole

06 33 72 20 81

metavocalis@gmail.com

<http://mariecayrol.wix.com/metavocalis#!a-propos>

ST PRIEST LA ROCHE

NOS ANIM'MAUX - Victoria GONDRAS

Association intervenant en médiation animale qui est une pratique qui se développe fondée sur la relation d'aide entre les humains et les animaux. Par le biais de la médiation d'un animal éduqué qui va faciliter la relation, et dans le cadre d'un programme structuré, elle a pour but d'améliorer le bien-être des personnes porteuses d'un handicap ou de troubles divers : psychiques, psychologiques, cognitifs ou sociaux. La médiation animale a également toute sa place dans les établissements accueillant des personnes âgées.

Sur rendez-vous

La Garde

07 61 65 11 18

nosanimmaux@gmail.com

ST SYMPHORIEN DE LAY

LES LUNDIS DE LA SOPHROLOGIE - HÉLÈNE LEYLAVERGNE

Découverte des outils permettant la relaxation et l'évacuation des tensions, dynamique de la confiance en soi, prise de conscience de ses qualités, reconnaissance, acceptation et gestion des émotions, détachement du besoin de reconnaissance des autres, savoir dire non et respect, regard différent sur les événements de la vie, gestion de la douleur, suppression des phobies simples, découverte des outils pour gérer les crises d'angoisse et les attaques de panique

Bras de Fer

06 29 95 13 21

heleneleylavergne@gmail.com

<http://www.lamaisondalto.com>
